



ሓገዝ ኣድላዩ ድዩ?



ብዛዕባ ስድራቤትካ ሕቶታት?

ከም ስድራቤት መጠን ሓደ ሓደ ግዜ ነገራት ይጽገሙኻ! ምስ ቆልዑ ጸገማት፡ ካብ ገዛ ኣይትወጽእን፡ ሕማም ኣሎ ወይ ወጥሪ ኣሎ። ሽዑ ሓደ ሰብ ክሰምዓካ፡ ምሳኻ ብዛዕባ ኣተዓባብያ ክሓሰብን ግብራዊ ሓገዝን ምኽርታትን ክህበካን፡ ግዜ እንተሃልይዎ ድማ እጩይታ ክፈትረልካ ክኸውን ይኽእል እዩ። ሓደ ወለንተኛ ሆም-ስታርት ከምዚ ዓይነት ሓገዝ ክቕርብ ይኽእል እዩ። ካብ ሆም-ስታርት ደገፍ ዝረኽቡ ወለዲ እናበዝሑ ይኸዱ ኣለዉ። ሓገዝ እውን ሕተት።



ዝያዳ ሓበሬታ? እዛ QR ስካን ግበር

ኢደ ገብሪኤላ:

“ምስ ሰለስተ ንኣሸቲ ቆልዑ ንኹሉ ፍጹም ክትገብሮ ትደሊ፡ ግን ክኾነላ ኣይከኣለን። ካብ ወለንተኛ ዝተመሃርክዎ ኣንተሃልዩ፡ ጽቡቕ ሰድራ ቤት ምእንቲ ክህልወካ ግድን ኣይኮነን ኩሉ ነገር ፍጹም ኪኸውን ።”

ኣቦ ጄሴ:

“ናይ መጀመርታ ውላድና ንወልድ ኣለና፡ ብዙሕ ሕቶታት ድማ ኣለና። እቲ ናይ ምምኽኻር ቤት ጽሕፈት ናብ ሆም-ስታርት ኣመልከተና። እቲ ወለንተኛ ዛንታና ይሰምዕ። ኣብ ገዛና ዝግበር ምብጻሕ ንዓና ኣዝዩ ጠቓሚ እዩ። በዚ ድማ ተረጋጊእና።”



ንስድራቤትካ ደገፍ ትደሊ ?
ምስ ኣተሓባባሪ ርክብ ግበሩ፤

[Empty white box for contact information]