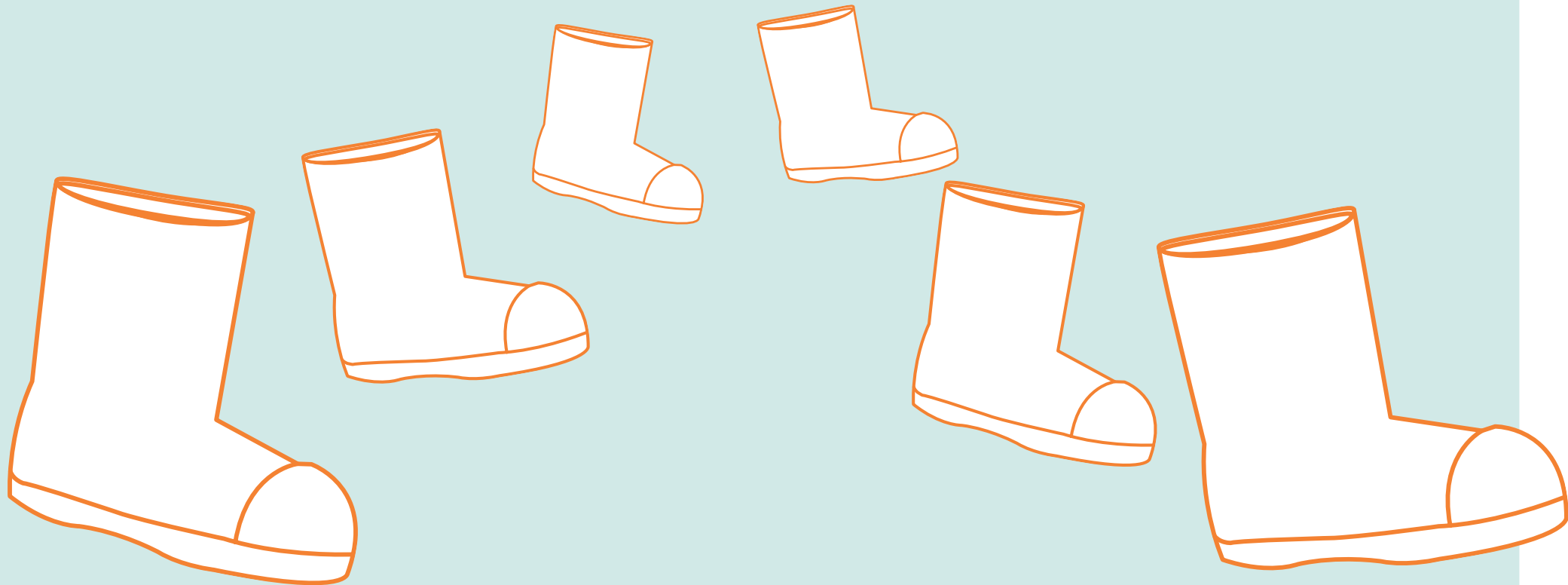


Bezoek de website [home-start.nl/locaties](http://home-start.nl/locaties) voor het lokale aanbod en vraag de coördinator naar de mogelijkheden van Home-Start.



# Home-Start

## Stappenplan voor verwijzers



## Home-Start in vogelvlucht

### Voor wie?

Home-Start is er voor gezinnen met opgroeiende kinderen, in elk geval van 0 t/m 6 jaar. Verschillend per gemeente zijn er ook mogelijkheden vanaf 28 weken zwangerschap en voor ouders met kinderen vanaf 7 jaar. Bezoek de website [home-start.nl](http://home-start.nl), daar staat tot welke leeftijd het aanbod per gemeente loopt. U kunt altijd overleggen met de lokale Home-Start coördinator.

### Hoe?

- › Ouders worden een dagdeel in de week ondersteund door ervaren en getrainde vrijwilligers.
- › De ondersteuningsduur varieert van 1 tot 1,5 jaar, afhankelijk van vraag en ritme van het gezin.
- › Ouders hebben de regie en geven zelf aan waarvoor zij ondersteuning willen.

## Stappenplan voor verwijzers

- 1. Check op de website of Home-Start in de gemeente van het gezin wordt aangeboden.**
- 2. Vraag bij de coördinator na of er momenteel vrijwilligers beschikbaar zijn.**
- 3. Geef het gezin de ouderfolder en het telefoonnummer van de Home-Start locatie. Vraag het gezin of het zelf contact wil opnemen met de coördinator.**
- 4. Kunnen of willen de ouders zelf niet bellen? Vraag dan of de coördinator hén mag bellen.**
- 5. Bij de aanvang én bij de afsluiting van de Home-Start ondersteuning krijgt u bericht van de coördinator.**

## Zo verloopt het ondersteuningsproces

### 1. Aanmelden en kennismaking

- › Na aanmelding door het gezin zelf komt de coördinator bij het gezin thuis langs.
- › Samen onderzoeken ouder(s) en de coördinator of de vraag van de ouder(s) past binnen Home-Start. Ondersteuningsvragen of behoeften van de ouder/het gezin worden besproken en afgestemd.

### 2. Voorstellen van de vrijwilliger

- › In een persoonlijke ontmoeting worden het gezin en een vrijwilliger aan elkaar voorgesteld.
- › Wanneer beiden een 'klik' voelen en met elkaar in zee willen, wordt de vraag van het gezin en het aanbod van de vrijwilliger op elkaar afgestemd.

### 3. Start ondersteuning

- › De vrijwilliger komt wekelijks een dagdeel bij de ouder thuis.

### 4. Begeleiding

- › De coördinator heeft regelmatig contact met het gezin; de eerste periode na 5 weken voor een eerste check en daarna om de 3-6 maanden voor een tussentijdse evaluatie.
- › De coördinator stemt regelmatig met de vrijwilliger af hoe de ondersteuning verloopt.

### 5. Afsluiting en evaluatie

- › Afbouwen vindt plaats wanneer ouders op eigen kracht verder kunnen en vindt meestal plaats in overleg.
- › De coördinator bezoekt het gezin thuis voor een eindevaluatie en afsluitingsgesprek.
- › Coördinator en vrijwilliger bespreken deze eindevaluatie in een begeleidingsgesprek.
- › Gezinnen worden na drie maanden gebeld voor een follow-up.