

HOME



START

Thuis in gezinnen

Jaarverslag Home-Start 2022



Inhoud

1	Voorwoord	pag. 3
2	Home-Start algemeen	pag. 4
3	Home-Start methodiek	pag. 5
4	Home-Start in cijfers	pag. 6
5	Ervaringsverhaal	pag. 7
6	Collectief informele steun	pag. 8
7	Kwaliteit	pag. 9
8	Media	pag. 10
9	Vooruitblik 2023	pag. 11
10	Organisatie	pag. 12



Voorwoord

Met trots presenteren wij ons jaarverslag over 2022. We zijn dankbaar voor de inzet en betrokkenheid van onze vrijwilligers en coördinatoren die zich dagelijks inzetten voor ouders en kinderen.

Dat ook de ouders dankbaar zijn voor de steun van de vrijwilliger blijkt goed uit onderstaand Whatsapp bericht dat een coördinator ontving na afloop van het traject.

“

Het is zo, dat ik de tijd en gesprekken met jullie vrijwilliger als heel goed heb ervaren, en dat het eigenlijk dankzij haar begeleiding is dat ik het nu zo druk heb, haha!

Het is dankzij haar dat ik uit het dal ben gekomen, en dat ik alles weer op de rit heb. Ik ben haar eeuwig dankbaar, en jou en Home-Start ook. Zonder jullie weet ik niet hoe ik er nu voor had gestaan.

Ik heb mezelf, mijn partner en mijn gezin "terug", en heb geleerd hoe ik dat ook zo kan houden.

Duizendmaal dank voor alles, jullie zijn reddende engelen ♥

*Groetjes,
mseder*

”

In dit jaarverslag over 2022 zijn, naast de cijfers, een aantal ervaringsverhalen opgenomen en krijgt u een beeld van de activiteiten die het afgelopen jaar binnen Home-Start hebben plaatsgevonden.

In 2023 vieren we dat Home-Start 30 jaar geleden gestart is in Nederland. In die jaren zijn al bijna zestigduizend ouders ondersteund. We zien in de praktijk en het blijkt ook uit onderzoek, dat door deze laagdrempelige steun het weer beter gaat met een gezin.

We blijven ons dan ook ervoor inzetten dat ouders hulp durven vragen zodat kinderen in een warme en verantwoorde omgeving kunnen opgroeien.



Gerda Groen
Programmamanager Home-Start Nederland



Home-Start algemeen

Vroegtijdige opvoedsteun voorkomt dat gewone opvoedvragen uitgroeien tot hulpvragen.

In de afgelopen 30 jaar heeft Home-Start in Nederland al bijna zestigduizend gezinnen met meer dan 120.000 kinderen ondersteund. Home-Start is een internationaal programma voor opvoed- en gezinsondersteuning dat wereldwijd wordt aangeboden in meer dan twintig landen. Alle vrijwilligers krijgen trainingen en begeleiding door een professionele coördinator en doen elk jaar mee aan meerdere terugkomstbijeenkomsten. Het vrijwilligerswerk van Home-Start is voor gezinnen gratis. Het Home-Start programma is een officieel erkend en wetenschappelijk onderbouwd programma. Een onderzoek uit 2015 liet al zien dat de opvoedsteun van Home-Start na het vertrek van de vrijwilliger in ieder geval tot tien jaar doorwerkt.

Doel

Home-Start ondersteunt ouders in het groeien in hun ouderrol en hun ontwikkeling tot positieve en zelfverzekerde opvoeders. Hierdoor zijn ouders in staat een omgeving te scheppen waarin hun kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Het doel van Home-Start is het vergroten van de (ervaren) opvoedcompetenties van ouders met opgroeiende kinderen (vanaf de zwangerschap) bij alledaagse opvoedvragen en het versterken van de sociale steun vanuit hun netwerk.

“

It's a gift of time

—THE FOUNDER MARGARET HARRISON 1938-2015



Home-Start methodiek

Al dertig jaar biedt Home-Start in Nederland steun aan ouders bij de opvoeding. Uit wetenschappelijk onderzoek en in de praktijk blijkt dat het programma werkt: er is meer oog voor de kinderen, ouders ervaren minder opvoedstress en het gezin krijgt meer steun uit het vergrote netwerk.

1

Vraaggericht

De behoeften, vragen en grenzen van een gezin, vormen de basis van Home-Start. De ouders hebben principieel de regie in handen. Zij bepalen op welke terreinen zij ondersteuning willen, hoe die steun eruit ziet en hoe lang zij er gebruik van willen maken.

2

Gelijkwaardigheid & vertrouwen

Alle mensen zijn gelijkwaardig en iedereen heeft eigen kwaliteiten, talenten en valkuilen. Deze overtuiging is de basis van het contact tussen vrijwilliger en ouder.

3

Empowerment

Home-Start gelooft in de kracht en het oplossend vermogen van mensen. Het programma richt zich op wat goed gaat, op de kwaliteiten van ouders en de krachtige en leuke kanten van een gezin.

4

Tijd & aandacht

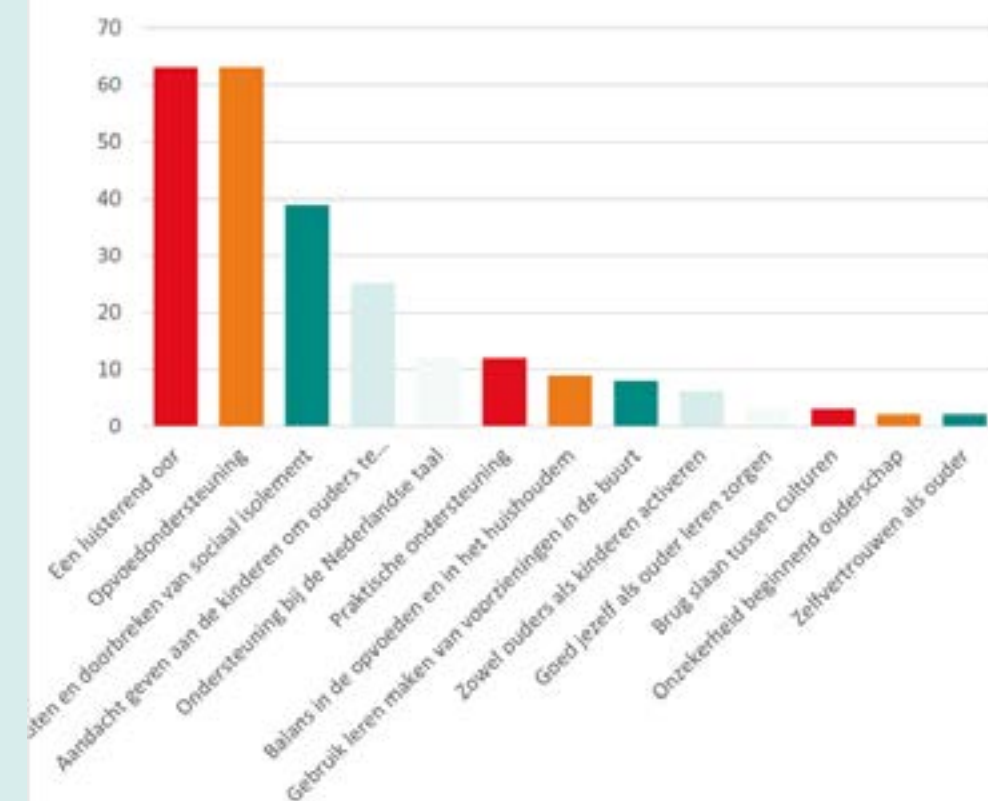
'A gift of time', zo omschreef de grondlegster Margaret Harrison Home-Start. Tijd is het belangrijkste wat onze vrijwilligers bieden. Persoonlijke betrokkenheid en positieve bejegening zijn centrale waarden binnen Home-Start.



Home-Start in cijfers

In iedere gemeente wordt het basisprogramma voor gezinnen met tenminste één kind tussen nul en zeven jaar uitgevoerd. Home-Start voor andere leeftijdsgroepen verschilt per gemeente. Home-Start wordt in 168 gemeenten uitgevoerd. In 2022 zijn er 3658 gezinnen ondersteund door 2841 vrijwilligers.

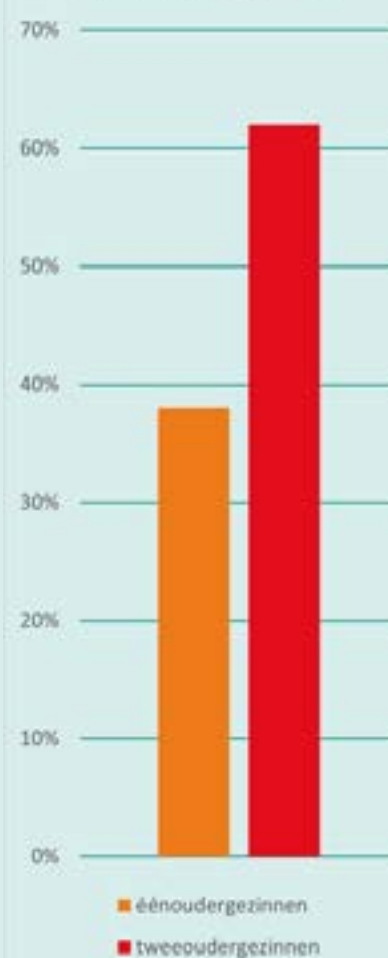
Ondersteuningsvragen



Aantal gezinnen en kinderen



Percentage één- en tweeouder gezinnen



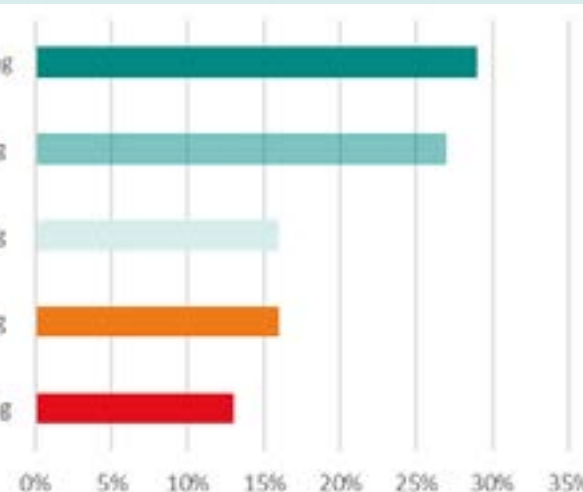
12 maanden of meer ondersteuning

9-12 maanden ondersteuning

6-9 maanden ondersteuning

3-6 maanden ondersteuning

0-3 maanden ondersteuning



Ervaringsverhaal

Coördinator en gezin Humanitas Home-Start

“De gesprekken met de vrijwilliger van Humanitas brachten rust in mijn hoofd”

Nabila is zwanger van haar tweede kindje en woont samen met haar man en dochter Selma van drie jaar in Vught, als ze wordt aangemeld bij Humanitas. Van oorsprong komt het gezin uit Koerdistan en na een lange weg zijn zij hier terechtgekomen. Op dat moment heeft Selma een taalontwikkelingsachterstand en is Nabila zoekende naar haar weg in Nederland, een land waarvan zij de taal ook nog niet zo goed machtig is. Een verpleegkundige van de GGD meldt het gezin aan bij Humanitas Home-Start.

Als coördinator van Home-Start maak ik kennis met het gezin. Er wacht me een warme ontvangst met thee en zelfgebakken koekjes. Ik hoor dat Nabila best een steuntje in de rug kan gebruiken en zoek een vrijwilliger die bij haar past. Vanaf dat moment bezoekt vrijwilliger Karin wekelijks het gezin.

De vrijwilliger maakt tijd om naar Nabila te luisteren, wat haar bezig houdt en waar zij vragen bij heeft. Ze praten over de kinderen, het wonen en de gewoontes in Nederland en persoonlijke omstandigheden. Allemaal in het Nederlands zodat Nabila dat kan oefenen. Nabila geeft aan dat de gesprekken rust brengen in haar hoofd en dat ze er daardoor beter voor haar dochter kan zijn.

Zo maken ze ook samen een afspraak bij de verpleegkundige van de GGD en luisteren naar de tips die zij heeft om interactief met Selma te spelen. Dit moet haar uitnodigen tot meer en beter taalgebruik.

Karin heeft de tijd om dit met Nabila na te bespreken en nog eens uit te leggen. Samen bedenken ze hoe Nabila de tips goed in de praktijk kan brengen. Elke week bespreekt Karin met Nabila hoe de afgelopen week is verlopen.

Nabila is blij met Karin, die haar bijstaat in de gesprekken en bij het invullen van de benodigde formulieren.

Ondertussen zoeken ze ook samen naar een babyuitzet. Via Stichting Babyspullen ontvangen ze veel nuttige spulletjes. Als Nabila bevalt van haar zoontje Adam is alles in huis.

Na ongeveer een jaar staat Nabila veel sterker in het leven. Haar Nederlands is vooruitgegaan en ze is zelfs geslaagd voor haar school. Er spelen weliswaar nog steeds wel zaken in het gezin maar Nabila voelt zich nu sterk genoeg om het zelf aan te kunnen. Ze weet ook veel beter de weg en heeft via de school van Selma ook al wat contacten kunnen leggen met andere moeders. Selma heeft het naar haar zin op school en Nabila weet hoe het werkt op school. Langzaam bouwt Karin haar bezoeken af tot het moment daar is, om afscheid te nemen. Een net zo warm afscheid als welkom, met thee en koekjes. En veel dankbaarheid voor wat Karin heeft betekend voor Nabila. Als coördinator rijd ik na afsluiting van zo'n traject euforisch naar huis. Wat is het mooi wat een vrijwilliger van Home-Start kan betekenen voor een gezin!

Een coördinator

De namen Nabila, Selma en Adam zijn gefingeerd.

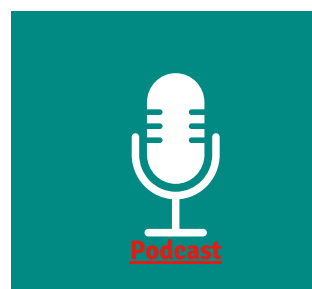
Collectief informele steun

Home-Start Nederland werkt samen met Steunouder Nederland, Buurtgezinnen en Stichting Samen Oplopen als Collectief informele steun kind & gezin. Op [de website](#) bevindt zich een wegwijzer en podcast, ook is er nu een 2-minuten-video uitleg beschikbaar.

Collectief informele steun kind & gezin

Wist u dat als je alles bij elkaar optelt duizenden mensen in buurten en wijken onbetaald steun geven aan kinderen, jongeren of gezinnen die dat nodig hebben? En dat een groot deel van de 'zorg' nu al wordt 'uitgevoerd' door vrijwilligers?

Wij zijn het Collectief informele steun kind & gezin. Onze droom is om in alle Nederlandse gemeenten gezinnen te ondersteunen met informele steun door vrijwilligers en zo de veerkracht van ouders en kinderen te versterken door nieuwe waardevolle contacten dichtbij huis.



Kwaliteit

Kennisdeling

Het is niet alleen belangrijk voor het leren van nieuwe vaardigheden en het opdoen van inspiratie en nieuwe kennis, maar ook voor het opfrissen van de kennis.

Home-Start blijft aansluiten bij de maatschappelijke ontwikkelingen, dat doen we door o.a. in te spelen met een passend scholingsaanbod. We hebben diverse webinars en bijeenkomsten georganiseerd over bijvoorbeeld media opvoeding, puberbrein, emoties bij kinderen, Kansrijke Start en vaderschap.

Tessa Roseboom, hoogleraar vroege ontwikkeling en gezondheid aan de Universiteit van Amsterdam heeft een lezing gegeven: "Investeren in de 1ste 1000 dagen en ouders ondersteunen om de beste ouder te zijn die ze kunnen zijn, is de slimste investering die we kunnen doen", zo begint zij haar verhaal.

Ze neemt ons mee in de vijf basiselementen voor een goede start. Voeding, veiligheid, stimulatie, liefde en gezondheid. Investeren in een goede start levert niet alleen meer gezondheid op, maar ook economisch gezien is het een goede investering.



David Borman, trainer, auteur en (niet praktiserend) verloskundige, hield een lezing over de rol van vaders bij de opvoeding en vaderschap. Mannen actief betrekken bij de zwangerschap geeft positieve effecten na de zwangerschap, voor het gezin en voor de maatschappij: gezondere en gelukkiger kinderen, minder stereotyperingen én zorgende vaders bieden vrouwen meer kansen op de arbeidsmarkt.

Mede mogelijk gemaakt door:



Media

Landelijk en regionaal bereikt Home-Start de doelgroepen. Gezinnen, vrijwilligers, verwijzers en gemeenten vinden ons op de diverse (social) media.



In het tv-programma **'Dit is Holland'** krijgt Nederland een beeld van Home-Start. Gerda Groen, programmamanager van Home-Start Nederland, vertelt over het bewezen effectieve programma. Daarnaast is o.a. een moeder te zien die vertelt waarom Home-Start voor haar belangrijk is geweest. Ook de vrijwilliger komt in beeld.

Interview

Voor het programma 'Lisette Pakt Uit' van OSU Radio & TV wordt Home-Start coördinator Willemijn de Lint geïnterviewd over de inzet van Home-Start in de regio Noord-Kennemerland.



Home-Start 043 (Maastricht en Heuvelland) deelt in **de podcast** ervaringsverhalen van vrijwilligers, ouders of medewerkers



Vooruitblik 2023



Er zijn grote maatschappelijke ontwikkelingen. Er wordt meer gevraagd van vrijwilligers en mantelzorgers, tegelijkertijd wordt er opgeroepen dat met name vrouwen meer uren moeten gaan werken. Dit heeft gevolgen voor de inzet van de vrijwilligers van Home-Start. Hoe gaan we ons werk organiseren, hoe kunnen we ouders zo vroeg mogelijk bereiken en hoe zorgen we dat we 'het goede' doen?

Het komende jaar gaan we ons o.a. bezig houden met de volgende onderwerpen:

1

Home-Start Nederland 30 jaar

In 1993 is Home-Start als experiment begonnen in Nederland. Inmiddels is het uitgegroeid tot een effectief programma waarbij al bijna 60.000 ouders ondersteund zijn. Dit gaan we het komende jaar op verschillende manieren vieren.

2

Onderzoek

In samenwerking met de Universiteit van Amsterdam en de Hogeschool Amsterdam wordt onderzoek gedaan naar 'wat werkt in Home-Start'? Het onderzoek wordt gesubsidieerd door ZonMw.

3

Organiseren groepsbijeenkomsten

Naast de 1 op 1 begeleiding gaan we (waar het kan) bijeenkomsten organiseren in wijken en buurten waar ouders elkaar kunnen ontmoeten. Op deze wijze stimuleren we duurzame contacten tussen ouders in de buurt.

4

Home-Start tijdens zwangerschap

'De 1ste 1000 dagen van een kind legt de basis voor de rest van het leven. Home-Start wil graag bijdragen aan de best mogelijke start voor kinderen. Vrijwilligers worden speciaal opgeleid om ouders te ondersteunen tijdens de zwangerschap en de eerste 2 jaren.

Organisatie

Home-Start wordt uitgevoerd door:



Opvoeden?
Je staat er niet alleen voor!

*It takes a
village to
raise a child*

HOME  START
Thuis in gezinnen

Contact

Home-Start Landelijk Steunpunt

Locatie:

Humanitas Landelijk Bureau

Sarphatistraat 4-6, 1017 WS

Amsterdam

Postbus 71, 1000 AB Amsterdam

06 - 174 775 07

info@home-start.nl

www.home-start.nl

