

# Nieuws

01/05/2020

Jaarcijfers 2019 • Preventieve zorg • 161 gemeenten werken met Home-Start in jeugdzorgbeleid

## Minister De Jonge sluit jubileumjaar af Laagdrempelige steun aan gezinnen voorkomt duurdere zorg

**Van Maastricht tot Groningen en Den Haag is in 2019 feest gevierd: Home-Start bestaat 25 jaar in Nederland. Kinderen versieren in het jubileumjaar duizenden vlaggen. VWS-minister Hugo de Jonge verbindt de laatste vlaggen aan de feestslinger. Hij onderkent het belang van preventieve informele opvoedondersteuning.**

Minister Hugo de Jonge van VWS zegt hierover: "Opvoeden kan soms knap ingewikkeld zijn. Laagdrempelige ondersteuning kan helpen om te voorkomen dat gewone opvoedvragen jeugdzorgvragen worden. De vrijwilligers van Home-Start bieden gezinnen al 25 jaar die ondersteuning. En daar waar ik gemeenten spreek, zal ik met veel verve vertellen over dit programma. Ik ken Home-Start al uit de tijd van mijn wethouderschap en heb eerdere jubilea meegemaakt. Het is een belangrijke vorm van steun."



### Home-Start breidt uit

In 2019 is het programma inhoudelijk verbreed. Het kernprogramma Home-Start is er altijd al voor ouders met kinderen van 0 tot en met 6 jaar. Gemeenten kunnen nu ook Home-Start aanbieden aan gezinnen met kinderen tot en met 17 jaar. Home-Start zet in op het versterken van de rol van de ouder: geeft de ouder meer zelfvertrouwen en vergroot de opvoedvaardigheden. Daardoor kunnen kinderen veiliger en beter gehecht opgroeien, wat problemen op latere leeftijd en inzet van duurdere zorg voorkomt.

	gemeenten	vrijwilligers	gezinnen	kinderen	op verwijzing
2019 Home-Start	161	2880	4082	8079	2906
2018 Home-Start 0 t/m 6 jaar	161	2733	3332	6997	2774
2018 Home-Start vanaf 7 jaar	88	837	490	1112	350

**Tot nu toe benut de helft van de gemeenten Home-Start in het lokale jeugdzorgbeleid**

### Informele opvoedondersteuning werkt en is kostenefficiënt

Gerda Groen schrijft in een ingezonden brief in het AD: "Preventie in de opvoeding wordt onderschat. De meeste gezinnen hoeven namelijk niet te belanden in dure vormen van hulpverlening. Als we ze maar tijdig steun bieden." Home-Start biedt hiervoor professioneel georganiseerd vrijwilligerswerk aan gemeenten om hun lokale jeugdzorgbeleid in te vullen. In de brief leest u daarnaast wat hoogleraar pedagogiek [Mischa de Winter](#) zegt over de rol van de samenleving bij opvoeden en opgroeien.

## Dankzij een vrijwilliger heb ik mijn gezin weer op de rit gekregen

In oktober schoof VWS-minister Hugo de Jonge aan tafel aan bij Shareen. Zij krijgt voor haar gezin een steuntje in de rug van vrijwilliger Julienne. Hun verhalen bekrachtigen de wetenschappelijke onderbouwing van het Home-Start programma.

Minister De Jonge hoort persoonlijk van Julienne waarom ze dit vrijwilligerswerk doet: "ik vind het belangrijk dat we naar elkaar omkijken en ik kan daar zelf wat aan doen. Daarom steun ik een gezin bij de opvoeding." Moeder Shareen (links op de foto) vertelt dat ze in het ziekenhuis belandde en ook een burn-out had. "Dankzij de vrijwilliger van Home-Start heb ik mijn gezin weer op de rit gekregen."



Het aantal gezinnen dat een beroep doet op de opvoedondersteuning door een vrijwilliger van Home-Start is de afgelopen tien jaar verdubbeld. De ouders hebben vaak een te klein of helemaal geen netwerk van familie, vrienden of burens om steun aan te vragen. Op de website leest u het [ervaringsverhaal](#) van Sylvia die naar de andere kant van het land verhuisde. En over Rasha die uit Irak vluchtte, Home-Start support ontving, later zelf vrijwilliger werd en nu steun biedt aan Sylvia.



[Koningin Máxima spreekt met Home-Start](#) in het nominatieproces voor de Appeltjes van Oranje. Zij kent Home-Start goed, want al in 2009 bezocht zij een gezin en sprak met wetenschappers over het onderzoek naar het Home-Start programma. Dit bericht en meer [nieuws](#) leest u op de website.

### Erkend programma

In 2019 is Home-Start met een hernieuwde erkenning opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies ([website NJi](#)). Eerder al kreeg Home-Start internationaal erkenning als best practice door het European Platform for Investing in Children (EPIC), een initiatief van de Europese Unie.

### Gemeentelijk beleid

De opzet van Home-Start valt binnen de WMO. Het programma bevordert zelfredzaamheid van gezinnen door effectieve opvoedingsondersteuning, sociale samenhang en goed georganiseerd vrijwilligerswerk. Door het afsluiten van licenties en gebruik van toetsingsinstrumenten voor kwaliteitsborging, biedt de [gemeente](#) een goed werkend programma voor gezinsondersteuning.

## Over Home-Start

Home-Start biedt ondersteuning, praktische hulp en vriendschappelijk contact aan ouders met opgroeiende kinderen, in elk geval van 0 t/m 6 jaar. Verschillend per gemeente: ook vanaf 7 jaar. Home-Start wil het zelfvertrouwen van ouders bij het opvoeden vergroten en hun sociale relaties versterken. Ze geven zelf aan waarbij zij steun wensen. De gezinnen worden wekelijks ondersteund door vrijwilligers met opvoedervaring, die getraind en begeleid worden door coördinatoren. Het programma wordt door heel Nederland in veel gemeenten aangeboden. Bezoek de website en bekijk het aanbod per woonplaats of neem direct contact op met de Home-Start coördinator.

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van:

Landelijk Steunpunt

Home-Start

Postbus 71

1000 AB Amsterdam

T (020) 523 11 00

E [info@home-start.nl](mailto:info@home-start.nl)

[www.home-start.nl](http://www.home-start.nl)