NEGATIEF EN CRIMINEEL GEDRAG OP SOCIAL MEDIA

Cyberpesten
Cyberpesten is een verzamelwoord voor online pesten. Iemand scheldt je bijvoorbeeld uit met nare woorden. Ook het aanmaken van een haatprofiel op internet of het verspreiden van bewerkte naaktfoto via social media is cyberpesten. De gevolgen bij online pesten zijn vaak groter dan bij het 'gewone' pesten. Je kunt je als kind moeilijker verdedigen, het is een publieke vernedering omdat iedereen het kan lezen en het blijft actief omdat het lastig is om iets van internet te verwijderen. Het gebeurt meestal anoniem, de dader is moeilijk te vinden.

Hackers
Een hacker (soms ook wel kraker of cracker genoemd) is een persoon die binnendringt in een computernetwerk door de beveiliging heen. Veelal om aan te tonen dat het netwerk bijvoorbeeld onvoldoende beveiligd is. Dit mag niet maar is soms wel een goede waarschuwing. Echter kunnen zij ook een virus toevoegen op je pc. Op dat moment is er sprake van crimineel gedrag.

Sexting
Als iemand van zichzelf naaktfoto's of seksuele handelingen doorstuurt naar bekenden kan daar misbruik van gemaakt worden op social media.

Grooming
We spreken van grooming wanneer een volwassene via het internet contact legt met een minderjarige. De intentie van de volwassene hierbij is de minderjarige te ontmoeten, met als doel seksueel misbruik te plegen. Gooi nooit communicatie weg, maak er foto's van of screenshots. Bewaar contactgegevens, anders is het bewijsmateriaal weg.

SOCIAL MEDIA TAAL

Ajb= Alsjeblieft
Wdj= Wat doe je?
Hgh= Hoe gaat het?
Omg= Oh mijn god
Hvj= Hou van jou
Brb= Be right back

humanitas

HOME START
Thuis in gezinnen

BLIJF LEZEN, SPELEN

EN BEWEGEN!

Deze flyer is gemaakt in het kader van het 10-jarig bestaan van Home-Start in Delft. Home-Start wordt in Delft uitgevoerd door Humanitas. Het is een programma dat gezinnen ondersteunt door middel van getrainde vrijwilligers met opvoedervaring.

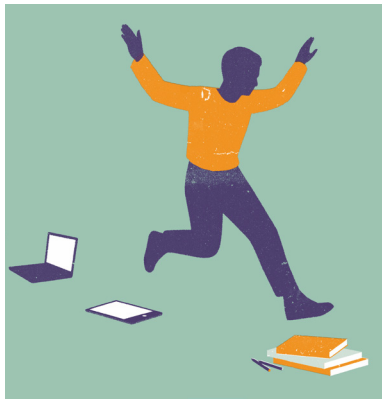
Deze flyer is gemaakt voor vrijwilligers, ouders en kinderen om bewuster te zijn van de positieve kanten van Social Media, maar ook hoe kinderen beschermd kunnen worden tegen de negatieve invloeden van social media.

Voor informatie over Home-Start kan gebeld of gemaild worden naar Ina Gebuijs coördinator Home-Start in Delft 0612461090 of i.gebuijs@humanitas.nl

www.Home-Start.nl of www.Humanitasdelft.nl

Delft, 15 september 2021

HOME START
Thuis in gezinnen



WIJS MET KINDEREN OP SOCIAL MEDIA

Tegenwoordig is het onderwerp social media niet meer weg te denken uit onze samenleving: niet voor volwassenen, maar zeker ook niet voor kinderen. Het is de toekomst voor kinderen en dus een voordeel als zij vroeg leren omgaan met deze platforms. Zij kunnen vaak al beter omgaan met Facebook, Twitter of Instagram dan hun ouders. De platforms staan dagelijks vol met actuele informatie en je bent snel in contact met vrienden op social media. Dit heeft voordelen: gamen vraagt bijvoorbeeld veel communicatieve vaardigheden van kinderen en er wordt ook snel Engels geleerd. Voor kinderen is het vaak moeilijk om kranten te lezen, dus door middel van social media verbreden kinderen hun interesses en zijn ze makkelijker op de hoogte van wat er allemaal gebeurt in de wereld.

Dit betekent echter niet dat we het zomaar moeten toestaan voor kinderen. Bescherming voor kinderen tegen o.a. cyberpesten, grooming en sexting is nodig. Kinderen moeten beschermd worden voor de nadelen en gevaren maar tegelijk wel gebruik kunnen maken van de voordelen. Ouders spelen hierin een hele belangrijke rol. Het is daarom belangrijk dat ouders kinderen al jong begeleiden en ze vervolgens steeds meer los te laten. Deze flyer geeft tips en links voor ouders en kinderen om te profiteren van social media maar er ook zo veilig mogelijk mee om te leren gaan.

ALGEMENE TIPS VOOR BALANS IN SCHERMTIJD EN LIVE CONTACT

- Geef als ouder het goede voorbeeld.
- Spreek schermtijden af die passen bij het kind. Probeer social media niet toe te passen als oplossing bij vervelen.
- Laat geen televisie of computer op de achtergrond aan.
- Neem elke 20 minuten achter het scherm 20 seconden oogpauze door in de verte te staren.
- Geef je kind geen eigen beeldscherm op jonge leeftijd.
- Voor het slapen geen media, dit voorkomt slaapproblemen.
- Stimuleer ook andere activiteiten als spelen, sport, lezen en spel.
- Bijziendheid, rugklachten en nekklachten kunnen een gevolg zijn van te veel schermgebruik.
- Maak zelf een account aan op platforms, hierdoor kun je zien wat je kind ervaart.
- Stel veiligheidsinstellingen of -filters in op pc, smartphone e.d.

TIPS VEILIG OMGAAN MET SOCIAL MEDIA VOOR KIDS!

- Geef aan niemand je achternaam, woonadres, e-mailadres of telefoonnummer.
- Gebruik een bijnaam of alleen een voornaam, geef niet te veel informatie over jezelf.
- Houd wachtwoorden voor jezelf en op een geheime plaats die nog 1 vertrouwd iemand kent!
- Meld je altijd af als je stopt met computeren.
- Negeer pest-mails/SMS/chat. Stuur geen email terug. Pas op met online afspraakjes of zorg dat je ouders of vrienden op de hoogte zijn.
- Praat erover als je gepest wordt.
- Vraag hulp aan de leerkracht.
- Blokkeer degene die je pest. Open de ‘Telefoon’ app. Zoek het telefoonnummer op dat je wil blokkeren en druk rechts op het ‘i’ icoontje. Druk vervolgens op ‘Blokkeer’ deze beller.
- Verzamel bewijs bv screenshot of foto maken van het beeld. Dit is heel belangrijk!

TIPS PER LEEFTIJDSCATEGORIE

Kinderen van 0-5 jaar

- Kijk samen en heb plezier van de mogelijkheden van social media met je kind. Blijf in de buurt en maak gebruik van verschillende platforms voor de kleintjes. Herhaal filmpjes en spelletjes.
- Geef je kind uitleg over het bedienen van media apparatuur (swipen/scrollen). Leg uit waar ze op mogen en waar niet en hoe je een scherm opent en weer afsluit. Begeleid je kind: jong geleerd is oud gedaan!
- Stel je kind gerust bij angstige beelden.
- Voor het slapen geen media. Schermlicht maakt juist kleinere kinderen vaak onrustig.

Zie verder: www.mediawijsheid.nl/mediadiamant-0-5/

Kinderen van 5-12 jaar

- Samen genieten van de mogelijkheden van social media verbind je met je kind.
- Praat met je kind over wat ze zien en welke vragen ze hebben. Help ze met het leren zoeken naar informatie die bij hen past en waar social media juist zo geschikt voor zijn.
- Veel platforms als Facebook en Instagram zijn nog niet toegankelijk voor deze leeftijdsgroep. Begeleid hen en maak duidelijk wat mag en nog niet geoorloofd is.
- Geef aandacht als ze iets vervelends zien. Boosheid helpt niet als ze iets daadwerkelijks vervelends meemaken. Neem het serieus en zoek oplossingen.
- Als kinderen zich vervelen, is het goed daar mee om te leren gaan. Social media zijn daar niet de juiste oplossing voor.
- Blijf alert op balans in tijd op social media en andere activiteiten.

Zie verder: www.mediawijsheid.nl/mediadiamant-6-8/
www.mediawijsheid.nl/mediadiamant-9-12/

Kinderen van 12-18 jaar

- Media zorgen voor ontspanning. Lekker samen op de bank hangen en een filmpje kijken, gamen en creatief zijn verbindt.
- Blijf alert en zoek naar wat past bij de ontwikkeling van je kind.
- Verbieden van gebruik maken van social media maakt een kind nieuwsgierig. Begeleiden geeft ruimte en helpt vertrouwen te geven.
- Vertel kinderen over grooming en sexting en hoe ze zichzelf kunnen beschermen.
- Blijf je in de leefwereld van je kind verplaatsen.
- Praat met andere ouders over social media en zorgen die je hebt en wat het allemaal leuk maakt. Je kan veel herkenning vinden, van elkaar leren en tips uitwisselen.

Zie verder: www.mediawijsheid.nl/mediadiamant-13-18/
www.ouders.nl/onderwerpen/media-en-mediaopvoeding

INDICATIE SCHERMTIJDEN

Leeftijd:	
2-4	maximaal 30 minuten per dag.
4-6	maximaal 4 momenten, maximaal 1 uur per dag.
6-8	maximaal 1 uur per dag.
8-10	maximaal 1 a 1,5 uur per beeldschermtijd per dag.
10-12	maximaal 2 uur beeldschermtijd per dag.

INFORMATIEBRONNEN

www.mediawijsheid.nl/mediadiamant/ hier kunnen leeftijdsgebonden brochures worden gedownload
www.mediaopvoeding.nl mediawijsheid voor ouders en kinderen
www.kijkwijzer.nl informeert welke films geschikt zijn
www.mediasmarties.nl beoordeelt apps, programma’s, films, games e.d. voor kinderen tot 12 jaar
www.kliksafe.nl/ouderlijk-toezicht-instellen/ biedt programma’s, filters die internet veilig maken
www.vraaghetdepolitie.nl is de officiële jongerenwebsite in geval van pesten, sexting e.d.
www.meldknop.nl hulp en advies bij pesten
www.chatmetfier.nl dagelijks bereikbaar van 14.00 tot 6.00 uur en in het weekend van 20.00 tot 6.00 uur. Hier kan anoniem en veilig met een hulpverlener gechat worden in het geval van sexting, grooming, cyberpesten of bellen naar **088-2080000**.
ndt19.nl/vinger-van-het-scherm informatie over schermtijd
www.jgzzhw.nl pdf over social media, te vinden via zoekbalk